FUNDAÇÃO PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS

GRADES CADASTRADAS

CURSO: 465 TREINAMENTO DE FORÇA E PERSONAL TRAINER

HABILITAÇÃO: TREINAMENTO DE FORÇA E PERSONAL TREINER

GRADE: 20180111 PÓS-GRADUAÇÃO UNIPAC BARBACENA 201801

PERÍODO	DISCIPLINA		C.HOR.	TIPO
1	19211	METODOLOGIA DA PESQUISA CIENTÍFICA	20,00	Obrigatória
1	9726/6	TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO	40,00	Obrigatória
1	POS104	FISIOLOGIA NEUROMUSCULAR E CONTROLE MOTOR	20,00	Obrigatória
1	POS107	BIOMECÂNICA DO EXERCÍCIO	20,00	Obrigatória
1	POS110	NUTRIÇÃO ESPORTIVA	20,00	Obrigatória
1	POS112	PSICOLOGIA DO ESPORTE	20,00	Obrigatória
1	POS113	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO DO PERSONAL TRAINER	20,00	Obrigatória
1	POS115	PERIODIZAÇÃO E MÉTODOS DO TREINAMENTO DE FORÇA	20,00	Obrigatória
1	POS116	VARIÁVEIS DO TREINAMENTO DE FORCA E CONTROLE DA CARGA DO TREINO	20,00	Obrigatória
1	POS117	TREINAMENTO DE FORÇA PARA GRUPOS ESPECIAIS I (GRÁVIDAS, IDOSOS E CRIANÇAS)	20,00	Obrigatória
1	POS118	TREINAMENTO DE FORÇA PARA GRUPOS ESPECIAIS II (CARDIOPATAS, HIPERTENSOS, OBESOS E SAÚDE MENTAL)	20,00	Obrigatória
1	POS119	RESPOSTAS AGUDAS E CRÔNICAS AO TREINAMENTO DE FORÇA	20,00	Obrigatória
1	POS120	TESTES, MEDIDAS E AVALIAÇÃO DA FORÇA	20,00	Obrigatória
1	POS121	PRESCRIÇÃO DO TREINAMENTO DE FORÇA	20,00	Obrigatória
1	POS123	TREINAMENTO COM OCLUSÃO VASCULAR E TREINAMENTO COMPLEXO	20,00	Obrigatória
1	POS124	LEVANTAMENTO DE PESO OLÍMPICO(LPO), HIIT E VARIAÇÕES	20,00	Obrigatória
1	POS125	TREINAMENTO FUNCIONAL E CORE TRAINING	20,00	Obrigatória
1	POS126	TREINAMENTO CONCORRENTE	20,00	Obrigatória
1	POS270	TREINAMENTO DE MODALIDADES MISTAS	20,00	Obrigatória

QUANTIDADE DE DISCIPLINAS : 19 CARGA HORÁRIA DO PERÍODO: 400

ATIVIDADES COMPLEMENTARES DA GRADE

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE — CH ATIVIDADE

QTD DE ATIVIDADES DA GRADE: 0 CARGA HORÁRIA DAS ATIVIDADES:

CARGA HORÁRIA TOTAL DAS ATIVIDADES COMPLEMENTARES:

CARGA HORÁRIA DAS DISCIPLINAS OBRIGATÓRIAS : 400

CARGA HORÁRIA DAS DISCIPLINAS OPTATIVAS CADASTRADAS:

** CARGA HORÁRIA TOTAL DAS DISCIPLINAS OPTATIVAS MÍNIMO A CURSAR:*

CARGA HORÁRIA TOTAL DA GRADE: **400**

O Enade é componente curricular obrigatório dos cursos de graduação